

Режим работы ГКУ СО КК «Новороссийский СРЦН»
на 2016 – 2017 учебный год

1.1. Режим дня и организация воспитательного процесса для детей среднего и старшего возраста (10 – 12; 13 – 14; 15 лет и старше).

07.00	Подъем
07.05 – 07.20	Утренняя зарядка (закаливающие процедуры)
07.20 – 07.40	Утренний туалет (самообслуживание)
07.40 – 08.10	Завтрак
08.15	Выход в школу
08.30 – 13.30	Занятия в школе
11.10 – 11.30	Второй завтрак
13.40 – 13.55	Возвращение из школы, обслуживающий труд
14.00 – 14.30	Обед
14.40 – 15.40	Прогулка, игры на свежем воздухе.
15.50 - 17.00	Самоподготовка (письменные предметы)
17.00 – 17.20	Полдник
17.30 – 18.50	Коллективные дела (коррекционно – развивающие занятия; игры на свежем воздухе; занятия по интересам; работа в кружках)
19.00 – 19.30	Ужин
19.40 – 20.30	Самоподготовка (устные предметы)
20.30 – 20.40	Дополнительный ужин
20.45 – 21.40	Свободное время (просмотр телепередач, чтение литературы самообслуживание)
21.40	Вечерний туалет (личная гигиена)
22.00	Отход ко сну

1.2. Режим дня и организация воспитательного процесса для детей среднего и старшего возраста (6 – 7; 8 – 9 лет).

07.00	Подъем
07.05 – 07.20	Утренняя зарядка (закаливающие процедуры)
07.20 – 07.40	Утренний туалет (самообслуживание)
07.40 – 08.10	Завтрак
08.15	Выход в школу
08.30 – 13.30	Занятия в школе
11.10 – 11.30	Второй завтрак
12.40	Возвращение из школы, обслуживающий труд
13.00 – 14.00	Свободное время, занятия по интересам (коррекционно – развивающие занятия).
14.00 – 14.30	Обед

14.40 - 15.20	Игры на свежем воздухе, коллективные дела.
15.30 – 17.00	Самоподготовка
17.00 – 17.20	Полдник
17.30 – 18.50	Коллективные дела (коррекционно – развивающие занятия; игры на свежем воздухе; занятия по интересам; работа в кружках)
18.50 – 19.00	Возвращение с прогулки. Обслуживающий труд.
19.00 – 19.30	Ужин
19.40 – 20.30	Свободное время (просмотр телепередач, чтение литературы, самообслуживание)
20.30 – 20.40	Дополнительный ужин
20.40	Вечерний туалет (личная гигиена)
21.00	Отход ко сну.

1.3. Режим дня и организация воспитательного процесса для детей младшего возраста (3 - 6 лет).

07.00	Подъем
07.05 – 07.20	Утренняя зарядка (закаливающие процедуры)
07.20 – 07.40	Утренний туалет (самообслуживание)
07.40 – 08.10	Завтрак
08.20 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 – 09.40	Коррекционно – развивающие занятия.
09.40 – 10.00	Подготовка к прогулке
10.00 – 11.00	Игры на свежем воздухе, наблюдения, труд.
11.00 -11.10	Возвращение с прогулки. Обслуживающий труд.
11.10 – 11.30	Второй завтрак
11.40 - 12.20	Воспитательный час
12.30 – 13.30	Свободное время (занятия по интересам, игры на свежем воздухе)
13.40 – 14.00	Возвращение с прогулки. Обслуживающий труд.
14.00 – 14.30	Обед
14.40 - 15.40	Дневной сон.
15.50 – 16.10	Чтение художественной литературы.
16.10 – 17.00	Игры, занятия по интересам, работа в кружках.
17.00 – 17.20	Полдник
17.30 – 18.40	Игры на свежем воздухе.
18.40 – 19.00	Возвращение с прогулки. Обслуживающий труд.
19.00 – 19.30	Ужин
19.40 – 20.30	Свободное время (просмотр телепередач, чтение литературы, тихие игры)
20.30 – 20.40	Дополнительный ужин
20.40	Вечерний туалет (личная гигиена)
21.00	Отход ко сну.

1.4. Режим дня и организация воспитательного процесса для воспитанников школьного возраста в каникулярные и выходные дни.

07.00	Подъем
07.05 – 07.20	Утренняя зарядка (закаливающие процедуры)
07.20 – 07.40	Утренний туалет (самообслуживание)
07.40 – 08.10	Завтрак
08.10 – 09.00	Обслуживающий труд.
09.00 – 11.00	Игры на свежем воздухе.
11.10 – 11.30	Второй завтрак
11.40 – 12.00	Свободное время (самостоятельная организованная деятельность: занятия по интересам, просмотр телепередач).
12.00 – 14.00	Коллективные дела, занятия в кружках, экскурсии.
14.00 – 14.30	Обед
14.40 - 15.20	Воспитательный час (коррекционно – развивающие занятия)
17.00 – 17.20	Полдник
17.30 – 19.00	Игры на свежем воздухе. Занятия в кружках.
19.00 – 19.30	Ужин
19.40 – 20.30	Занятия по интересам, спокойные игры, чтение литературы.
20.30 – 20.40	Дополнительный ужин
20.45 – 21.40	Свободное время (просмотр телепередач, Самообслуживание).
21.40	Вечерний туалет (личная гигиена)
22.00	Отход ко сну

Отв.: Заместитель директора по ВРР

Н.В. Гронтковская